

УДК 355.233-057.36

## **ПОВЫШЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО УРОВНЯ ОБРАЩЕНИЯ С ОРУЖИЕМ У КУРСАНТОВ УЧРЕЖДЕНИЙ ОБРАЗОВАНИЯ МВД ПОСРЕДСТВОМ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ**

*А. С. Синяков,  
курсант факультета милиции Могилевского института МВД  
Научный руководитель: Э. А. Гончаренко,  
старший преподаватель кафедры  
прикладной физической  
и тактико-специальной подготовки  
Могилевского института МВД*

Навыки владения огнестрельным оружием сотрудников органов внутренних дел закладываются в учреждениях образования на занятиях по огневой подготовке.

Основываясь на анализе различных точек зрения специалистов, занимающихся изучением данной проблемы, принято следующее определение навыка, важное для методики его формирования на начальном этапе огневой подготовки курсантов. Под навыком стрельбы понимается такой уровень владения действием по производству выстрела, который отличается минимальным участием сознания в контроле действия (действие выполняется автоматизированно), высокой быстротой, стабильностью итога, устойчивостью к сбивающим воздействиям, прочностью запоминания на мышечном уровне. Формирование двигательного навыка в стрельбе подразумевает процесс формирования способности к осуществлению действия без сознательного контроля [1; 2].

Цель нашего исследования заключалась в разрешении противоречия между необходимостью формирования у курсантов комплекса психических и физических качеств (определяющих успешность двигательной деятельности), реализуемых в виде развития соответствующих двигательных навыков и умений стрелковой подготовки, и неразработанностью адекватных (возрастным особенностям) педагогических условий.

В процессе проведения эксперимента, целью которого было выявление уровня развития физических качеств курсантов первого курса Могилевского института МВД и взаимосвязи физических качеств с уровнем развития стрелковой подготовленности, вышеперечисленные показатели были подвергнуты корреляционному анализу методом математической статистики.

Для изучения физической подготовленности курсантов первого курса были проведены контрольные измерения, которые оценивались в соответствии с требованиями нормативных документов, регламентирующих проведение занятий по профессионально прикладной физической подготовке и огневой подготовке в высшем учебном заведении [3; 4]. Выборку составили 79 курсантов.

Выявлено, что результаты в стрельбе из пистолета находятся в статистической взаимосвязи ( $r=0,52$ ) с результатами выполнения контрольных нормативов на силовую способность (сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях и подтягивание на перекладине) [5].

Сравнительный анализ уровня развития физических качеств и навыков, характеризующих уровень стрелковой подготовленности у испытуемых в ходе эксперимента, указывает на недостаточный уровень подготовки необходимых физических качеств для развития стрелковых навыков на начальном этапе обучения в учреждении образования по дисциплине «Огневая подготовка».

#### Список основных источников

1. Вайнштейн, Л. М. Основы стрелкового мастерства / Л. М. Вайнштейн. – М., 1960. – 230 с. [Вернуться к статье](#)
2. Матвеев, Л. П. Общая теория спорта / Л. П. Матвеев. – М. : Воениздат, 1997. – 240 с. [Вернуться к статье](#)
3. Огневая подготовка : учебная программа по специальности 1-93 01 01 «Правовое обеспечение общественной безопасности», 1-93 01 03 «Правовое обеспечение оперативно-розыскной деятельности» / сост. Э. А. Гончаренко, М. М. Барауля ; № УД-93-107/уч. – Могилев : Могилев. ин-т МВД, 2016. – 67 с. [Вернуться к статье](#)
4. Об утверждении Инструкции о порядке и условиях профессиональной подготовки сотрудников органов внутренних дел Республики Беларусь : приказ М-ва внутр. дел Респ. Беларусь, 29 дек. 2015 г., № 88дсп. – 160 с. [Вернуться к статье](#)
5. Гончаренко, Э. А. Значение физических качеств курсантов учреждений образования МВД для формирования навыков стрелковой подготовленности / Э. А. Гончаренко // Thesaurus : зб. навук. прац / Магілеўскі інстытут МУС ; пад рэд. В. Д. Выбарнага. – Магілеў, 2016. – Вып. II. – С. 36–40. [Вернуться к статье](#)